

Semaine 1

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM		Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Crudités et trempette	Fèves vertes	Petits pois	Potage de légumes	Jus de légumes
	Repas principal	Spaghetti italien	Cari de poisson au lait de coco	Saucisses à l'érable	Tofu général tao	Sandwichs aux œufs et à la dinde
	<u>Accompagnement</u>	Fromage	Riz	Pomme de terre en purée	Couscous	Salade de choux
	<u>Dessert</u>	Poires	Pêches	Compote de pommes	Yogourt	Pouding
Collation PM		Céréales et lait	Muffins maison	Œufs farcis	Biscuits maison	Fromage et craquelins

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 2

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Collation AM	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Jus de légumes	Carottes glacées	Crème de légumes	Croutons	Crudités et trempette
	Repas principal	Macaroni au fromage	Hachi de dinde et sauce	Bœuf <i>stroganoff</i>	Ratatouille	Pâté mexicain
	<u>Accompagnement</u>	Fèves	Purée de pommes de terre	Riz	Nouilles aux œufs	Salade verte
	<u>Dessert</u>	Salade de fruits	Compote aux pommes	Poires	Yogourt	Pêches
	Collation PM	Muffins anglais et Wow butter	Tartinade et craquelins	Céréales et lait	Barres tendres maison	Biscuits maison

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 3

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM		Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Jus de légumes	Fromage	Potage de légumes	Fromage	Crudités
	Repas principal	Nouilles chinoises	Chili de dinde	Croquettes de goberge	Pâté chinois	Pizza aux légumes
	<u>Accompagnement</u>	Minis rouleaux aux légumes	Pains pita	Riz	Betteraves	Salade verte
	<u>Dessert</u>	Compote de pommes	Yogourt	Pommes	Poires	Salade de fruits
Collation PM		Muffins maison	Wraps banane et wow butter	Boule d'énergie	Œufs farcis	Creton et craquelins

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 4

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Collation AM	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Jus de légumes	Fèves	Concombres	Crème de légumes	Salade de choux
	Repas principal	Omelette garnie	Poulet à l'orange	Lasagne	Tofu teriyaki	Pâté au saumon
	<u>Accompagnement</u>	Pains	Riz		Couscous	Sauce aux œufs
	<u>Dessert</u>	Salade de fruit	Yogourt	Compote aux pommes	Melons	Pêches
	Collation PM	Biscuits maison	Tartinade et craquelins	Céréales et lait	Barres tendres maison	Fromage et craquelins

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 5

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM		Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Jus de légumes	Fromage	Fèves	Crème de légumes	Crudités et trempette
	Repas principal	Orzo au poulet	Cari de pois chiche et lentilles	Filet de porc aux pommes	Mijoté de bœuf	Croques Ti-Mousse
	<u>Accompagnement</u>	Légume du jour	Pain pita	Riz	Pomme de terre en purée	Salade de pommes et céleri
	<u>Dessert</u>	Compote de pommes	Yogourt	Salade de fruit	Pêches	Melon
Collation PM		Creton et craquelins	Muffins maison	Barres tendres maison	Céréales et lait	Œufs farcis

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 6

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Collation AM	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Jus de légume	Petits pois	Fèves vertes	Fromage	Crudités et trempette
	Repas principal	Omelette garnie	Pain de viande	Filet de sole en sauce hollandaise	Soupe repas minestrone	Pâté au poulet
	<u>Accompagnement</u>	Pain	Pomme de terre en purée	Riz	Pain	Salade de choux
	<u>Dessert</u>	Pêches	Compote de pommes	Pouding	Yogourt	Salade de fruits
	Collation PM	Biscuits maison	Céréales et lait	Wrap banane et wow butter	Barres tendres maison	Tartinade et craquelins

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.