

Semaine 1

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM		Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Jus de légumes	Salade asiatique	Mousse de poulet	Potage du jour	Salade de chou
	<u>Repas principal et accompagnements</u>	Poulet Tandoori Carottes	Quiche aux poireaux et fromage	Gratin dauphinois Brocolis	Poisson, sauce au pesto	Couscous oriental Courgettes
	<u>Dessert</u>	Compote de pommes	Biscuits au chocolat	Yogourt	Abricots	Salade de fruits frais
Collation PM		Céréales et lait	Crème canneberges et pavot	Galette de riz et <i>WowButter</i>	Gateau au miel et citron	Crudités et trempette

Semaine 2

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM		Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Soupe du jour	Creton de veau	Salade méditerranéenne	Macédoine de légumes	Salade de carottes
	<u>Repas principal et accompagnements</u>	Porc asiatique Champignons	Chili con tofu Haricots, tomates	Moussaka Aubergines et oignons	Blanquette de veau Carottes et patates	Frittata de légumes
	<u>Dessert</u>	Yogourt	Pêches	Gâteau aux fruits	Yogourt aux fruits	Salade de fruits maison
Collation PM		Petits pains et confiture maison	Crème chocolat	Lait frappé et biscuits	Oeufs à la coque	Biscuits au chocolat

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 3

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM		Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Jus de légumes	Salade orientale	Salade poutine	Œufs mimosas	Crudités
	<u>Repas principal et accompagnements</u>	Risotto à la carbonara	Mijoté de boeuf Carottes et navets	Chow mein Légumes	Macaroni gratiné au fromage	Rougail aux saucisses Poivrons et oignons
	<u>Dessert</u>	Poires	Yogourt	Biscuits aux canneberges	Pouding au caramel	Salade de fruits
Collation PM		Galette de riz et crème à la fraise	Gâteau au chocolat	Fromage et craquelins	Crumble aux fruits	Yogourt et granola

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 4

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM		Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Velouté de légumes	Rillettes de poisson	Salade niçoise	Laitue	Crudités
	<u>Repas principal et accompagnements</u>	Poulet, sauce barbecue Patate douce	Oeuf mornay Épinards	Pâté chinois Petits pois et carottes	Porc éffiloché Choux-fleurs	Lasagne du pêcheur
	<u>Dessert</u>	Compote de pommes	Mandarines	Pouding au chocolat	Yogourt	Salade de fruits
Collation PM		Tartinade dattes et cacao	Muffins maison	Fromage aux fines herbes et craquelins	Carré aux fruits	Fromage et raisins

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 5

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM		Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Potage de légumes	Salade grecque	Céleri rémoulade	Salade de lentilles	Salade italienne
	<u>Repas principal et accompagnements</u>	Spaghetti sauce bolognaise	Tourtière du Bois Joli Champignons	Gratin dauphinois Haricots verts	Poulet Louisiane Tomates	Boulettes de boeuf Carottes et poivrons
	<u>Dessert</u>	Yogourt	Biscuits aux cerises confites	Abricots	Muffins aux fruits	Salade de fruits
Collation PM		Galettes de riz et <i>Wowbutter</i>	Muffins anglais, crème pavot et miel	Céréales et lait	Crème au caramel	Gâteau aux carottes

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 6

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM		Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Dîner	<u>Entrée</u>	Potage de légumes	Pita et Tzatziki	Salade d'orzo	Salade verte	Creton de lentilles
	<u>Repas principal et accompagnements</u>	Penne sauce rosée Tofu et épinards	Sauté de bœuf thaï Brocolis et maïs	Poulet teriyaki Poivrons et carottes	Chaudrée de poisson Riz pilaf	Sandwich aux œufs Tomates et concombres
	<u>Dessert</u>	Yogourt	Gâteau au caramel	Poires	Pouding au chocolat	Salade de fruits
Collation PM		Muffins anglais et marmelade	Crème au cacao et biscuits	Barre tendre	Fromage et craquelins	Crumble aux fraises

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.