

Semaine 1

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------|---|------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--|
| | Collation AM | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | <u>Entrée</u> | Jus de légumes | Salade asiatique | Mousse de poulet | Potage du jour | Salade de chou |
| | <u>Repas principal et accompagnements</u> | Poulet Tandoori Carottes | Quiche aux poireaux et fromage | Gratin dauphinois Brocolis | Poisson, sauce au pesto | Couscous oriental Courgettes |
| | <u>Dessert</u> | Compote de pommes | Biscuits au chocolat | Yogourt | Abricots | Salade de fruits frais |
| | Collation PM | Céréales et lait | Crème canneberges et pavot | Galette de riz et <i>WowButter</i> | Gateau au miel et citron | Crudités et trempette |

Semaine 2

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------|---|--------------------------------------|--|--|--|----------------------------|
| Collation AM | | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | <u>Entrée</u> | Soupe du jour | Creton de veau | Salade méditerranéenne | Macédoine de légumes | Salade de carottes |
| | <u>Repas principal et accompagnements</u> | Porc asiatique Champignons | Chili con tofu Haricots, tomates | Moussaka Aubergines et oignons | Blanquette de veau Carottes et patates | Frittata de légumes |
| | <u>Dessert</u> | Yogourt | Pêches | Gâteau aux fruits | Yogourt aux fruits | Salade de fruits maison |
| Collation PM | | Petits pains et confiture maison | Crème chocolat | Lait frappé et biscuits | Oeufs à la coque | Biscuits au chocolat |

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 3

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------|---|-------------------------------------|--|-----------------------------|------------------------------------|---|
| Collation AM | | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | <u>Entrée</u> | Jus de légumes | Salade orientale | Salade poutine | Œufs mimosas | Crudités |
| | <u>Repas principal et accompagnements</u> | Risotto à la carbonara | Mijoté de boeuf Carottes et navets | Chow mein Légumes | Macaroni gratiné au fromage | Rougail aux saucisses Poivrons et oignons |
| | <u>Dessert</u> | Poires | Yogourt | Biscuits aux canneberges | Pouding au caramel | Salade de fruits |
| Collation PM | | Galette de riz et crème à la fraise | Gâteau au chocolat | Fromage et craquelins | Crumble aux fruits | Yogourt et granola |

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 4

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------|---|---|--------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------|
| Collation AM | | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | <u>Entrée</u> | Velouté de légumes | Rillettes de poisson | Salade niçoise | Laitue | Crudités |
| | <u>Repas principal et accompagnements</u> | Poulet, sauce barbecue Patate douce | Oeuf mornay Épinards | Pâté chinois Petits pois et carottes | Porc éffiloché Choux-fleurs | Lasagne du pêcheur |
| | <u>Dessert</u> | Compote de pommes | Mandarines | Pouding au chocolat | Yogourt | Salade de fruits |
| Collation PM | | Tartinade dattes et cacao | Muffins maison | Fromage aux fines herbes et craquelins | Carré aux fruits | Fromage et raisins |

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 5

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------|---|-------------------------------------|--|--|------------------------------------|---|
| Collation AM | | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | <u>Entrée</u> | Potage de légumes | Salade grecque | Céleri rémoulade | Salade de lentilles | Salade italienne |
| | <u>Repas principal et accompagnements</u> | Spaghetti sauce bolognaise | Tourtière du Bois Joli Champignons | Gratin dauphinois Haricots verts | Poulet Louisiane Tomates | Boulettes de boeuf Carottes et poivrons |
| | <u>Dessert</u> | Yogourt | Biscuits aux cerises confites | Abricots | Muffins aux fruits | Salade de fruits |
| Collation PM | | Galettes de riz et <i>Wowbutter</i> | Muffins anglais, crème pavot et miel | Céréales et lait | Crème au caramel | Gâteau aux carottes |

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 6

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------|---|--|---|--|---|---|
| Collation AM | | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | <u>Entrée</u> | Potage de légumes | Pita et Tzatziki | Salade d'orzo | Salade verte | Creton de lentilles |
| | <u>Repas principal et accompagnements</u> | Penne sauce rosée Tofu et épinards | Sauté de bœuf thaï Brocolis et maïs | Poulet teriyaki Poivrons et carottes | Chaudrée de poisson Riz pilaf | Sandwich aux œufs Tomates et concombres |
| | <u>Dessert</u> | Yogourt | Gâteau au caramel | Poires | Pouding au chocolat | Salade de fruits |
| Collation PM | | Muffins anglais et marmelade | Crème au cacao et biscuits | Barre tendre | Fromage et craquelins | Crumble aux fraises |

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.