

Semaine 1

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|
| Collation du matin | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | Jus de légumes | Salade de choux | Riz et légumes | Crudités | Salade |
| | Salade de poulet et nouilles | Chili-dog | Cari de poisson | Tortillas tofu et concombres | Pâté mexicain |
| | Pêches | Compote aux pommes | Salade de fruits | Yogourt | Fruits frais |
| Collation après-midi | Biscuit maison | Fromage et craquelins | Yogourt glacé | Muffin maison | Céréales et lait |

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 2

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Collation du matin | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | Jus de légumes | Couscous et légumes | Pain pita et fromage | Légumes | Crudités |
| | Macaroni au fromage | Tofu général Thao | Salade de goberge | Orzo au poulet | Pizza aux légumes |
| | Salade fruits | Yogourt | Poires | Compote aux pommes | Fruits frais |
| Collation après-midi | Muffin maison | Tartinade et craquelins | Choco-Chiche | Smoothie et petits biscuits | Wow Butter et galette de riz |

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 3

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| Collation du matin | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | Salade | Pain pita | Jus de légumes | Crudités et trempette | Salade |
| | Hamburger | Salade grecque et pâtes | Croque Ti-Mousse au thon | Fajitas végé tex-mex | Pâté au poulet |
| | Poires | Yogourt | Salade de fruits | Mandarines | Fruits frais |
| Collation après-midi | Céréales et lait | Choco-chiche | Yogourt glacé | Muffin maison | Mousse et Biscotte |

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.

Semaine 4

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|
| Collation du matin | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait | Fruits frais et lait |
| Dîner | Jus de légumes et petit pain | Salade | Pain pita et fromage | Riz et légumes | Salade |
| | Omelette garnie | Spaghetti italien | Salade César | Croquette de goberge | Sandwiches |
| | Pêches | Yogourt | Compote aux pommes | Salade de fruits | Pêches |
| Collation après-midi | Muffin maison | Smoothie et petits biscuits | Tartinade et craquelin | Crotte de singe | Biscuit maison |

Important : le menu est sujet à changement selon la disponibilité des produits.